

ごぼう先生 YouTube 10万人突破記念訪問



と
ま
り
木



介護老人保健施設ハートランド大宮

6/25(水)ハートランド大宮では、大人のイス体操で有名な「ごぼう先生」にお越しいただきました。

日頃から体操の時間には、ごぼう先生の YouTube を流し楽しく体操しています。そんな中、「YouTube の動画にコメントをし、コメントの “いいね👍” 数が多い2つの施設にごぼう先生が訪問します」という企画があることを知り、どうしてもごぼう先生にお越しいただき、利用者様の輝く笑顔を見たい！という職員の強い思いから施設一丸となり、“いいね👍” を集め、見事当選することができました。

そして待ちに待った当日、登場時にはご本人を目の前に感動と嬉しさのあまり泣いてしまわれた利用者様もいらっしゃいました。

体操では、左右で違う手の動作をしたり、1～10まで手を叩く中で、選んだ数字は叩かない脳トレ体操など楽しく実演していただきました。

他にも、ごぼう先生から利用者様へ「出身地は？」「さいたま市の名物は？」などの質問コーナーを行いました。それぞれ思い浮かぶ場所や名称などが次々と飛び交う中、ごぼう先生が面白楽しく受け答えをしてくださり、終始和やかな雰囲気にも包まれながら、利用者様の笑顔が沢山見られました。

体操が終わった後には、全体での集合写真やツーショットでの記念撮影にも快くご対応いただき、思い出に残る忘れられない時間となりました。

1時間という限られた中でごぼう先生が利用者様の心を一気に掴む姿を見せていただき、職員一同感銘を受けました。

実際にごぼう先生にお会いしたことで多くの刺激を受け、これからも利用者様が喜ぶ、そして笑顔になれる企画を行っていきたくと思いました。

体操のご様子



職員力作の背景をバックに撮っていただきました！



なぜ「ごぼう先生」？

介護の「ご」、予防の「ぼう」で**ごぼう先生**と申します。介護予防を楽しく気持ちよく伝える活動を続けています。介護予防とは、**今日の元気を維持**すること。皆さまの健康の維持に役立ちたい。覚えていただきたい。記憶に残るようにごぼう先生と名乗らせていただいております。

施設初！ミャンマー技能実習生紹介

昨今、日本ではどの業種においても人材不足が大きな社会問題になっております。介護業界でも超高齢化社会とは逆行して、介護の担い手不足は年々深刻化を増すばかりです。

現在の日本は、ここ数年で外国籍労働者の雇用が今までに無い勢いで進んでおります。勿論介護業界でも例外ではなく、ハートランド大宮でも今年度から外国籍（ミャンマー）介護職員の若い女性3名を迎えております。

雇用前は、文化の違いや言葉の壁、国の治安等、正直言うと外国籍の方への警戒心や不安を抱いておりましたが、良い意味でそれらが大きく覆されました。

彼女達は日本人以上に、母国を愛し、両親兄弟を敬愛し、勤勉で一生懸命働いて、誰かの役に立ちたいという立派な「志」を持っています。今回の「とまり木」では、笑顔がとても素敵な彼女達を紹介いたします。



左から順番に、ZINさん・MAYさん・SUさん



ZIN ZIN TUN (ズイン ズイントゥン) と申します。

日本で働きたいと思った理由は、祖母と一緒に住んでいる時に入浴介助や食事介助をしたことがあり、介護の仕事が自分に合っていると思ったからです。

これから頑張りたいことは、N2合格に向けて今、日本語を勉強しています。

MAY SU MON (メイ スモン) と申します。

日本で働きたいと思った理由は、家族の生活を支えるためです。いつか母国へ帰ったら日本の介護で学んだ経験を活かしていきたいと思います。

これから頑張りたいことは、日本語を上手に話せるようになりたいです。N3を合格しているのので、N2を受かれるように勉強しています。

SU MYAT HLAING (ス ミャット ライン) と申します。

日本で働きたいと思った理由は、両親そして弟の学校のために生活を支えたいと思ったからです。小さい時から高齢の方と会話をするのが好きなので介護士になりたいと思いました。

これから頑張りたいことは、まだN4なのでN3を合格したいです。沢山勉強して漢字を読めるように頑張ります。



医療法人財団 聖蹟会

介護老人保健施設ハートランド大宮

<住所>〒331-0822

さいたま市北区奈良町120-2

<TEL>048-662-7777

発行日：令和7年7月15日

【編集後記】

連日猛暑が続いており、エアコンなしでは過ごせない毎日ですが皆様いかがお過ごしでしょうか？

今年は6月の真夏日の日数が過去最多を更新するなど、例年以上に暑い日が続くそうです。炎天下の外出は極力避けながら、こまめな水分補給と暑さ対策を心掛けて熱中症を予防しましょう。また、室内に居てもエアコンを正しい設定温度にして使用しながら、体が冷えすぎることがないように気を付けましょう。

次号は、施設の3大行事の一つである、夏まつりを紹介いたしますので是非楽しみにしていただいね♪ 猪飼