

～はじめに～

日本は今年で戦後80年となり、戦時中の貴重な体験を語る方が少なくなっている事を連日報道で耳にしております。

ハートランド大宮をご利用いただいている方々も同じで、少しずつ年代が変化しております。ただ、戦時中のみならず戦後の非常に苦しい時代を過ごされてきた方が殆どであり、過酷な労働の高度成長期を経て、我々が現代の豊かな日本で暮らせているのは、ご利用様を始めご高齢の方々のおかげである事を日々感謝し、敬愛する心を決して忘れてはいけなと心がけております。

今年もご利用いただいている皆様に「感謝」「敬愛」「尊敬」の念をもって長寿のお祝い「敬老会」を開催させていただきました。これからも皆様の深い人生経験を見習い、介護を通じてご高齢の方々を支えていく社会の「役割」に精進して参ります。

・入所敬老会開催(9月10日)

2階入所にて敬老会を開催しました。今年は、卒寿4名、米寿1名、傘寿1名、喜寿1名、合計7名の方を表彰させていただきました。表彰者が賞状と記念品を受け取ると、盛大な拍手が沸き起こりフロア内全体で温かく祝福しました。

表彰式の後には、「オカリナーズ」の方々にお越しいただき、オカリナの演奏をしていただきました。「エーデルワイス」などのクラシックから、昔懐かしの昭和の曲、童謡で有名な「ふるさと」や「夕焼け小焼け」など盛り沢山で披露していただきました。利用者様と一緒に楽しめるように、マラカスやカスタネットを準備して下さり最後まで楽しく過ごすことができました。

おやつでは、抹茶饅頭と鶴亀の舞い練り切りをご用意しました。鶴と亀はどちらも長寿の象徴として知られており、敬老会に相応しい特別なひと時を満喫されました。



3階入所にて敬老会を開催しました。今年は、卒寿5名、米寿4名、傘寿1名、合計10名の方を表彰させていただきました。名前を呼ばれると、元気に「はい!」と返事をし、朗らかな笑みを浮かべ賞状と記念品を受け取られておりました。

表彰式の後には、「佐和田恵功さん」にお越しいただき、三線とギターの演奏をしていただきました。三線の佐和田さんは、宮古島出身で「島人ぬ宝」や「島唄」など沖縄で有名な曲を披露していただきました。本場の掛け声や、手踊りを利用者様と一緒にを行い南国の雰囲気を感じられました。ギターのソロ演奏では、美空ひばりの名曲など披露していただき、皆様真剣に耳を傾け鑑賞されていました。

最後に、利用者様全員の記念品としてひざ掛けをお渡ししました。これから肌寒くなったら活躍できるようにと職員が考え、心を込めて準備しました。



・通所敬老会開催(9月8日)

通所にて敬老会を開催しましたお昼前には鏡割りと長寿の表彰を行い、乾杯の合図と共に祝いムードに包み込まれました。

敬老会のイベント食では、特別に調理師が目の前で“天ぷら”を揚げ皆様に召し上がっていただきました。いつもとは違う特別な雰囲気にお食事が進んでいる様子が嬉しく思いました。

午後の部では、ビンゴ大会と職員の出し物を行いました。ビンゴでは、1～3位が景品として和菓子、4位以降はタオルやひざ掛けなどビンゴした順に選んでいただきました。同じタイミングでビンゴした方々は、ジャンケンで順番を決めてもらったのですが、勝敗関係無く皆様笑顔で楽しまれていました。

最後に、職員の出し物は「ヒゲダンス」と「長生きサンバ」です。利用者様に手拍子をしてもらい、一体感のある出し物となりました。

敬老の日の贈り物の中には、職員と一緒に作った「絵皿」もあり、ご本人様やご家族様から「良い記念になった！」等のお声をいただき、利用者様だけではなく、職員も心が温くなりました。



鏡割り



表彰式



長生きサンバ～♪

デイケア常設コーナー紹介

デイケアでは、自主トレーニングや個人活動を継続的に行っていただけるよう、この夏より模様替えをしました。利用者様がその日の気分や体調に合わせて目的意識を持ち、ご自身で内容を選択し、自由に取り組みめるよう様々なコーナーを常設しています。

例えば、体幹を鍛え腕のストレッチに繋がる「ボルダリングコーナー」や世界日本各地にまつわるクイズに答えながら移動し、その場で足踏みや片足上げ等を行う「足の運動コーナー」があります。また、「手指脳トレコーナー」として



手指脳トレコーナー



足の運動コーナー



ボルダリングコーナー

ペグボード・四木並べ・数字合わせ・ぐらぐらやぐら・コーンカップ移し・塗り絵・脳トレプリント等があり、これらは定期的に変え飽きのこないよう工夫しています。

医療法人財団 聖蹟会
介護老人保健施設ハートランド大宮
＜住所＞〒331-0822
さいたま市北区奈良町120-2
＜TEL＞048-662-7777
発行日：令和7年9月27日

【編集後記】

暑さが和らぎ、過ごしやすい日々となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

今年も、入所と通所では三行事の一大行事である、敬老会を開催しました。施設職員として、皆様のご長寿をお祝いでき大変嬉しく思います。

今号も、最後までお読みいただきありがとうございました。

猪飼